



MENUS DU MOIS DE JUILLET 2019

Scolaires et Centres de loisirs

	Semaine du 01 au 05 Juillet Sem 9	Semaine du 8 au 12 Juillet Sem 10	Semaine du 15 au 19 Juillet Sem 11	Semaine du 22 au 26 Juillet Sem 12
Lundi 	Céleri vinaigrette Poulet basquaise Purée Tomme blanche Madeleine longue	Salade de tomates au basilic Sauté de bœuf au curry Haricots panachés Yaourt nature Cocktail de fruits des îles	Mélange de crudités Braisé de bœuf vinaigrette Salade de pommes de terre aux échalotes Saint-paulin Fruit de saison	Salade de tomates Blanquette de dinde Riz Boursin Purée de pommes
Goûter	Baguette - pâte à tartiner - fruit de saison	Baguette - Miel - Lait au chocolat	Barre de céréales - Fruit de saison	Beignet chocolat - Lait
Mardi 	Melon Nuggets de poisson Petits pois & carottes Chanteneige Fruit de saison	 Oeufs durs mayonnaise Marmite Italienne Fromage blanc Fruit de saison	Melon Cordon bleu Jardinière de légumes Vache qui rit Purée de pommes/fraises	Terrine de légumes Boulettes de lentilles au sarrasin Purée Yaourt aux fruits Sablé de Retz
Goûter	Sablé de Retz - purée de pommes - lait	Brioche - Purée de poires - yaourt nature	Baguette - Samos - Jus de raisin	Baguette - Confiture de fraise - Jus de pommes
Mercredi 	 Taboulé BIO Omelette BIO Trio de légumes BIO Gouda BIO Crème dessert à la vanille BIO	Melon Merguez Semoule et ses légumes Rondelé ail & fines herbes Crème dessert au chocolat	Salade Niçoise Filet de poisson sauce mahi-mahi Rösti de légumes Carré frais Fruit de saison	Salade du soleil Emincé de volaille Carottes Vichy Carré de l'Est Fruit de saison
Goûter	Céréales chocolat - lait - fruit de saison	Baguette - Kiri - Jus multivitamines	Pain au lait - Purée de pommes/ananas	Baguette - Bâton de chocolat - Jus d'ananas
Jeudi 	Concombre vinaigrette Steak haché au jus Blé et ratatouille Emmental Purée de pommes/fraises	Salade carioca Rôti de dinde au jus Purée Coulommiers Ananas coupelle	Carottes râpées BIO Spaghettis BIO Bolognaises BIO Fromage blanc BIO et stick de confiture Fruit de saison (agriculture raisonnée)	Melon Œufs durs béchamel Epinards Chanteneige Purée de pommes/poires
Goûter	Baguette - bâton de chocolat - jus de pomme	Palets breton - Fruits de saison	Baguette - bâton de chocolat - lait	Grande galette - Petit suisse - Jus d'orange
Vendredi 	Salade de pommes de terre Filet de poisson beurre citronné - tomate Haricots beurre Petits suisses aromatisés Fruit de saison	Salade verte Lasagnes au saumon Brebicrème Fruit de saison	Salade de concombres Filet de poisson meunière Brocolis au jus Edam Crème dessert à la vanille	Salade estivale Blanquette de poisson Poêlée de légumes grillés Kiri Poires au sirop
Goûter	Viennoise chocolat - lait	Baguette - Confiture d'abricots - jus d'ananas	Galette bretonne - Purée de pommes/coings - Jus d'orange	Baguette - Confiture de fraise - Purée de pommes/abricots

AR produits issus de l'agriculture raisonnée
* un plat de substitution est proposé à la place du porc



L'origine des viandes bovines est quotidiennement communiquée aux sites de consommation (décret 1465 du 19 décembre 2002)



NOS SALADES : **Carioca :** Cœur de palmier, tomates, radis, maïs, ciboulette, échalote - **Niçoise :** Olives noires, maïs, œufs durs, Tomates, poivrons rouges et verts - oignons rouges, olives noires, coriandre - **Estivale :** Tomates, surimi, sauce bulgare, crème, cit