

# LUTTER CONTRE LE SURPOIDS



**GRATUIT**

L'équipe IPECORDIA accompagne vos enfants de 8 à 13 ans avec un programme adapté.

**IPECORDIA** est un programme d'accompagnement pluridisciplinaire (médecin, diététicienne, psychologue, éducateur sportif, infirmière) avec des ateliers de groupe et des entretiens individuels tous les mercredis après-midi (hors vacances scolaires).

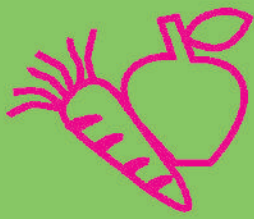
Contact IPECORDIA : 06 82 68 80 45

Centre municipal de santé - 38 avenue de la République 93140 Bondy



**TOUS LES MERCREDIS APRÈS-MIDI\***

## ATELIERS DE GROUPE



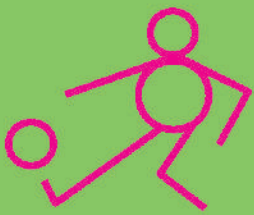
### DIÉTÉTIQUE :

Approfondir les catégories d'aliments. Concevoir des repas équilibrés et adaptés (petit déjeuner, goûter)...



### ACTIVITÉS DÉCOUVERTES :

S'initier à la danse, à la sophrologie...



### COACH SPORTIF :

S'entraîner sous forme de jeux en intérieur ou en extérieur...



### RENCONTRES FAMILLES :

Participer à des groupes d'échanges et des ateliers divers...

Service communication - octobre 2023

## ENTRETIENS INDIVIDUELS



UN DIÉTÉTICIEN



UN MÉDECIN



UN PSYCHOLOGUE

\* hors période vacances scolaires

Contact IPECORDIA: 06 82 68 80 45

Centre municipal de santé - 38 avenue de la République 93140 Bondy