

## Bondy s'engage pour la santé de tous avec les Parcours du Cœur

La Ville, en partenariat avec la Fédération Française de Cardiologie, invite tous les Bondynois à participer aux Parcours du Cœur, un événement national dédié à la prévention des maladies cardiovasculaires et à la promotion de l'activité physique.

Il se déroulera le dimanche 15 juin dès 9h30 au Parc de la Mare à la Veuve Honorine de Beauvais pour une marche conviviale de 5 km. Ouverts à tous, quel que soit l'âge ou le niveau de pratique sportive, les Parcours du Cœur sont l'occasion de prendre soin de sa santé dans la bonne humeur.

Cette initiative s'inscrit dans le cadre d'une campagne nationale de sensibilisation soulignant l'importance de l'activité physique pour préserver sa santé et lutter contre la sédentarité, facteur majeur de risque cardiovasculaire.

Pour bien débuter la marche, une séance d'échauffement sera animée par l'association UNITED FITNESS DIVERSITY. À l'issue du parcours, prévue vers 12h15, une intervention de la diététicienne du Centre Municipal de Santé portera sur les bonnes pratiques alimentaires pour un mode de vie sain.

Par ailleurs, la Croix-Rouge sera présente sur place pour animer des ateliers de premiers secours et sensibiliser le public aux gestes qui sauvent.

Les Parcours du cœur sont ainsi une opportunité pour chaque Bondynois de s'engager pour la santé de tous !



L'affiche est divisée en deux sections principales. La partie supérieure est blanche et contient les logos de BONDY, la Fédération Française de Cardiologie et le slogan 'UN CŒUR QUI VA, LA VIE QUI BAT'. Le titre 'LES PARCOURS DU Cœur' est écrit en lettres stylisées, avec 'Cœur' en rouge et orange. À droite, une paire de chaussures de sport est illustrée. En dessous, cinq icônes circulaires représentent des thèmes de santé : 'ACTIVITÉ PHYSIQUE', 'ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE', 'ARRÊT DU FUMÉE', 'GESTION DU STRESS' et 'GESTES QUI SAUVENT'. La partie inférieure est un rectangle violet foncé avec du texte blanc et orange. Elle annonce la date 'Dimanche 15 juin à partir de 9h30' et le lieu 'Parc de la Mare à la Veuve Honorine de Beauvais, Rue Marcel Dassault'. Elle mentionne également 'Inscription gratuite', 'Avec la participation de la Croix-Rouge' et 'Service des sports - sports@bondy.fr - 01 71 86 64 58'. Le slogan '2♥25 BIEN ensemble !' est écrit en bas à gauche, accompagné du site 'www.ville-bondy.fr' et des logos de Facebook, Instagram et WhatsApp.