

La Semaine bleue : une semaine d'activités et de rencontres pour les seniors à Bondy

Du 6 au 11 octobre 2025, Bondy se met aux couleurs de la Semaine bleue, grand rendez-vous national dédié aux aînés. Cette édition, placée sous le thème « Vieillir, une force à partager », met en lumière la richesse et le rôle essentiel des seniors dans la société.

Tout au long de la semaine, un programme varié mêlant **activités sportives, ateliers bien-être, rencontres intergénérationnelles, découvertes culturelles et temps festifs** est proposé. Jonglage, sophrologie, pilates, ateliers cuisine, visites culturelles, marche bleue, sans oublier le bal de clôture et la kermesse festive : autant de moments conviviaux pour valoriser la transmission, le partage et le lien social.

Avec cette programmation, la Semaine bleue à Bondy invite à célébrer l'expérience et les talents des aînés, véritables acteurs de la vie locale.

Tout le programme :

