



Loisirs

Programme des animations seniors

2026

Centre communal
d'action sociale



Chères Bondynoises, chers Bondynois,

Le cœur de Bondy bat pour ses sages, et c'est avec beaucoup de plaisir que le CCAS vous accompagnera dans cette nouvelle saison d'activités et de sorties ! Comme il est de tradition, la période de vœux s'ouvre avec les féériques repas du nouvel an et vous dévoile un programme riche en surprises !

Balades en plein air, rencontres avec l'histoire, visites amusantes et dépaysantes, découvertes de coulisses, vous raviront l'esprit ! Pour les plus habiles, le golf et le bowling sont de la partie ! Et pour entretenir la forme, relaxation chinoise, danse de salon et zumba, feront partie du programme !

Vous le verrez, il y a là tant de propositions que ce petit livret fera sans nul doute l'objet de votre lecture attentive, pour découvrir tous les plaisirs qui viendront, par de belles journées, ponctuer votre nouvelle année !

Quand la tête et les jambes sont au beau fixe, on se sent tout de suite bien ! Quelques intrépides découvriront même cette année les merveilles du Vietnam !

Il me reste à vous souhaiter, avec l'ensemble du Conseil municipal, une très belle année 2026, pleine de douceur, d'émerveillement et de bien-être !

Stephen Hervé,
Maire
Président du CCAS



**Joëlle
MOTTE**

Adjointe au Maire
déléguée à l'action
sociale, à la lutte contre
l'habitat indigne et aux
marchands de sommeil



**Stephen
HERVÉ**

Maire de Bondy
Conseiller régional



**Nezha
DECOURRIÈRE**

Conseillère municipale
déléguée aux seniors

Comment s'inscrire?

Les préinscriptions pour toutes les activités proposées se dérouleront à la Maison Marianne du **lundi 2 février** au **vendredi 13 février**.

Après cette date, les inscriptions se feront sur la liste d'attente.

À noter

Le règlement devra obligatoirement se faire avant la date de la sortie ou de l'atelier.

Seules les personnes présentes physiquement aux inscriptions pour leur compte et, le cas échéant, pour leur conjoint seront inscrites. Le règlement aux ateliers et/ou sorties se fait uniquement par chèque le jour de l'inscription définitive (un chèque par inscription à un atelier ou sortie).

Le CCAS ne peut garder les chèques dans le coffre au delà d'un mois avant la sortie. Les personnes auront un courrier une fois l'inscription validée avec les dates de paiement.

Dans un souci de permettre à toutes et à tous de bénéficier des activités organisées par le CCAS, la priorité sera donnée aux seniors qui effectuent une première demande. Puis le second critère sera basé sur le nombre de sorties et ateliers effectués en 2025. Les départs en autocar se feront devant le garage municipal. Les horaires seront confirmés par courrier ou par téléphone.

Justificatifs à fournir

Si vous êtes déjà inscrit au service Animations Seniors, vous devez fournir seulement une copie :

- Avis d'imposition de 2025 (sur les revenus de 2024)

Si vous n'êtes pas inscrit au service Animations Seniors, vous devez fournir une copie :

- Pièce d'identité
- Justificatif de domicile de moins de 3 mois
- Justificatif de retraite
- Avis d'imposition de 2025 (sur les revenus de 2024) ou une notification MDPH pour les personnes en situation de handicap

De plus, une fiche individuelle de renseignements sera à compléter le jour de l'inscription.

Animations



Mardis 17 février, 24 mars,
14 avril, 24 novembre
de 14h à 17h30

Et si on dansait

Quatre après-midis dansants autour
de thèmes divers.

17 février : Carnaval

24 mars : Cirque

14 avril : Voyage

24 novembre : Hiver

Gratuit*

Salle des Fêtes de l'Hôtel de Ville



Mardis 5 et 19 mai

Déjeuner et après-midi

Banquets de Printemps

Deux déjeuners festifs pour célébrer
l'arrivée du printemps avec M. le Maire.
Départ en car du garage municipal.

Participants : 100 par date

Salle des Fêtes de l'Hôtel de Ville



Mercredi 7 octobre

de 14h à 17h

Bal de la semaine bleue

Gratuit*

Salle des Fêtes de l'Hôtel de Ville

* sur inscription

Randonnées pédestres

Rando santé !



Samedi 28 mars

Départ à 13h
du garage municipal

Randonnée "jonquille"

Le printemps est là, et avec lui, un magnifique trésor nous attend : les jolies jonquilles ! Nous vous invitons à une douce randonnée revigorante, adaptée à tous où nous pourrions cueillir ces fleurs éclatantes.

Gratuit
Participants : 30

Samedi 17 octobre

Départ à 13h
du garage municipal

Randonnée "châtaigne"

L'automne déploie ses plus belles couleurs, et c'est le moment idéal pour une activité chaleureuse et gourmande : la cueillette de châtaignes !

Gratuit
Participants : 30



Culture & découverte



Mardi 24 mars

Après-midi et dîner

L'Art dans tous ses états

Patrimoine historique l'après-midi, émotion théâtrale en soirée ! Vivez une expérience unique à la Ferme du Buisson.

Ferme du Buisson

Tarif : de 13 € à 50 € (selon la tranche d'imposition)

Participants : 30



Samedi 11 avril

Après-midi

Théâtre - Toute la famille que j'aime

Une comédie à ne pas manquer ! Des rires, de l'émotion et une place privilégiée grâce à notre option Carré Or.

Théâtre des Variétés - Paris 2^e

Tarif : de 15 € à 59 € (selon la tranche d'imposition)

Participants : 50



Jeudi 5 novembre

Après-midi

Chateau de Champs-sur-Marne

Entrez dans l'histoire ! Laissez-vous conter les anecdotes de ce magnifique domaine et de ses célèbres occupants.

Tarif : 7,50 €

Participants : 50



Jeudi 19 novembre

Après-midi

Musée Grévin

Approchez, photographiez et côtoyez vos célébrités préférées, d'hier et d'aujourd'hui, au célèbre Musée Grévin.

Tarif : de 5 € à 17 € (selon la tranche d'imposition)

Participants : 50

Excursions



Mercredi 19 mars

Toute la journée

Roissy : Aviation d'hier et d'aujourd'hui

Une journée exceptionnelle!

Découvrez les coulisses impressionnantes de l'aéroport Roissy-CDG, puis explorez l'histoire de l'aviation au Musée de l'Air et de l'Espace.

Tarif : de 17 € à 65 €

(selon la tranche d'imposition)

Restauration du midi comprise

Participants : 50



Judis 16 avril et 15 octobre

Après-midi

Bowling

Enfilez vos chaussures et visez le strike ! Fous rires et bonne humeur garantis en bonne compagnie.

Boom Boom Vilette

Tarif : de 8 € à 30 €

Participants : 50



Mardi 12 mai et jeudi 3 septembre

Matin

Cueillette à Compans

Partagez un moment agréable en pleine nature et repartez avec le fruit de votre cueillette, riche en saveurs !

Gratuit (paiement à la récolte)

Participants : 50



Jeudi 21 mai

Toute la journée

Vallée de l'Eure

Un circuit complet entre histoire et artisanat. Visitez la magnifique Cathédrale d'Évreux, flânez dans le charmant village de Conches-en-Ouche, et émerveillez-vous devant les œuvres du Musée du Verre.

Évreux

Tarif : de 16 € à 61 €

(selon la tranche d'imposition)

Restauration du midi comprise

Participants : 50



Jeudi 28 mai

Toute la journée

Parrot's World

Évadez-vous en Amérique du Sud ! Une journée magique au cœur de la biodiversité pour admirer des centaines de perroquets et animaux exotiques.

Crécy la Chapelle

Tarif : de 13 € à 51 €

(selon la tranche d'imposition)

Restauration du midi comprise

Participants : 50



Mardi 2 juin

Journée complète

Trottez, Valsez !

Une immersion dans l'univers du Cheval de Trait, une parenthèse enchantée en calèche et terminez cette belle journée par un déjeuner dansant.

Sacy-le-Grand

Tarif : de 16 € à 62 € (selon la tranche d'imposition)

Restauration du midi comprise

Participants : 50



Jeudi 11 juin

Journée complète

Sur les traces des artistes

Un moment d'évasion dans un des plus beaux villages de la région. Visite commentée le matin, puis embarquement pour une balade relaxante en train l'après-midi.

Grez-sur-Loing

Tarif : de 15 € à 58 €

(selon la tranche d'imposition)

Restauration du midi incluse

Participants : 50



Jeudi 25 juin

Après-midi

Initiation au Golf

Pas besoin d'être un pro ! Une matinée pour manier le club, s'amuser et prendre un bon bol d'air.

Golf de Livry-Gargan

Tarif : 10 €

Participants : 50



Mardi 22 septembre

Journée complète

Les Belles Histoires du Sud de l'Oise

Commencez par l'histoire fascinante de l'Abbaye Royale du Moncel, savourez un déjeuner élégant à l'Orangerie, et terminez par une visite surprenante dans une brasserie locale. Une journée qui a du goût !

l'Abbaye Royal du Moncel à Pontpoint

Tarif : de 13 € à 50 €

(selon la tranche d'imposition)

Restauration du midi incluse

Participants : 50



Jeudi 10 décembre

Journée complète

Noël Gourmand au Château

Une journée exceptionnelle alliant culture et fête ! Visitez les Musées Gallé Juillet et la maison de la Faïence, savourez un déjeuner festif au Château de Montataire, et terminez par un après-midi dansant pour célébrer la fin d'année !

Château de Montataire

Tarif : de 18 € à 70 €

(selon la tranche d'imposition)

Restauration du midi incluse

Participants : 50



Mardi 21 avril

Journée complète

La Champagne Gourmande

Plongez dans les secrets d'une cave de Champagne, savourez un déjeuner d'exception arrosé de bulles, et terminez par la douceur d'une chocolaterie artisanale. Une journée pétillante !

Tarif : de 14 € à 55 €

(selon la tranche d'imposition)

Restauration du midi incluse

Participants : 50

Mardi 15 septembre

Journée complète

Cité internationale de la langue française

Laissez-vous guider à travers l'histoire fascinante de la Cité internationale de la langue française.

C'est une occasion unique d'apprendre, d'échanger et d'enrichir vos connaissances en compagnie d'un expert.

Villers Cotterêts

Tarif : 5 €

Restauration du midi **non incluse** /

Pique-nique à prévoir

Participants : 50

Activités santé



Lundi de 10h à 11h

Sophrologie

Offrez-vous une pause bien-être ! Apprenez des techniques simples pour gérer le stress, vous détendre et retrouver l'harmonie intérieure.

CCAS - Maison Marianne

Tarif : 25 € pour un cycle de 6 séances

Participants : 15



Mardi de 10h à 11h

Zumba

Envie de bouger sans y penser ? Venez danser, rire et vous dépenser au rythme endiablé des musiques latines. Le sport plaisir par excellence ! Aucune expérience de danse requise.

CCAS - Maison Marianne

Tarif : 25 € pour un cycle de 6 séances

Participants : 15



Mercredi à 9h30, et 10h30

Gym douce

Prenez soin de vous ! Des mouvements lents et précis pour renforcer vos muscles en profondeur, améliorer votre équilibre et votre souplesse.

CCAS - Maison Marianne

**Tarif : 15€ pour un cycle
de 4 séances**

Participants : 20



Jeudi de 10h à 11h

Relaxation chinoise

Retrouvez l'équilibre et la paix intérieure grâce à des mouvements lents et des techniques de respiration ancestrales. Un moment de sérénité profonde.

Centre Municipal de Santé

**Tarif : 15€ pour un cycle
de 4 séances**

Participants : 15



Ateliers



Mardi de 14h à 15h30

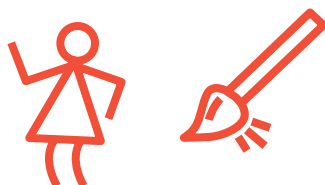
Arts plastiques

Laissez parler l'artiste qui sommeille en vous ! Venez expérimenter les couleurs, les formes et les matières dans une ambiance inspirante.

CCAS - Maison Marianne

Tarif : 10 € pour un cycle
de 4 séances

Participants : 15



Mardi de 14h30 à 16h,

Danse de salon

Entrez dans la danse ! Valse, Tango, Cha-Cha-Cha... Apprenez les pas de base dans une ambiance élégante et chaleureuse.

Maison de quartier Brassens

Tarif : 25 € pour un cycle de 6 séances
Participants : 15





Mercredi de 14h à 17h

Après-midi jeux de société

Laissez-vous tenter par une partie !
Rires, stratégie et convivialité garantis
autour d'un large choix de jeux de
cartes et de plateaux.

CCAS - Maison Marianne

Salle Escalé

Gratuit

Participants : 15



Jeudi de 14h à 17h

Tricot

Atelier animé par une senior bénévole

Laissez-vous séduire par l'art du tricot !
Un moment de détente créative pour
apprendre, échanger des astuces, et
confectionner de belles pièces.

CCAS - Maison Marianne

Salle Escalé

Gratuit

Participants : 15



NOUVEAUTÉ



Un vendredi sur deux
14h-17h

Solid'R

Ce programme spécifiquement réservé aux petits groupes sera co-construit avec vous. Ces ateliers sont pensés pour renforcer les liens et apporter de la solidarité.

CCAS - Maison Marianne
Gratuit
Participants : 15

Ateliers gratuits

Tout au long de l'année, des sessions thématiques gratuites et ponctuelles vous seront proposées pour varier les plaisirs et les apprentissages :

- **Atelier mémoire** : stimulez vos capacités cognitives de manière ludique.
- **Atelier en partenariat avec la Maison des Jonglages** : découvrez l'art du jonglage, idéal pour la coordination et la concentration.
- **Atelier Self-Défense** : apprenez les bases de la défense personnelle, dispensé par la Police Municipale (PM).
- **Équilibre en mouvement** : des exercices pour prévenir les chutes et améliorer votre posture.
- **Cuisine intergénérationnelle** : partagez un moment gourmand entre différentes générations.

Les dates précises de ces ateliers sont en cours de finalisation et seront communiquées dès validation de nos prestataires.

Journée thématique



Jeudis 18 juin, 9 juillet et 13 août

Journée complète, balade et restauration libres

Journée à la mer

Nous vous invitons à une journée libre à la mer. C'est l'occasion de profiter de l'air marin et du paysage, chacun à son rythme. Que vous souhaitiez vous détendre, marcher sur le sable ou simplement savourer un moment de calme face à l'océan, la journée est entièrement à votre disposition.

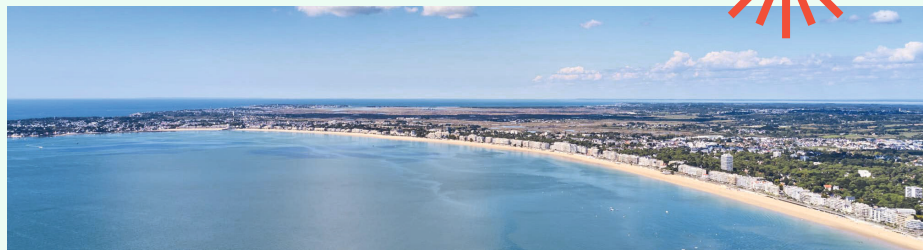
- **18 juin** : Étretat
- **9 juillet** : Honfleur
- **13 août** : Saint-Valery-en-Caux

Gratuit *

Participants : 50

*** sur inscription**





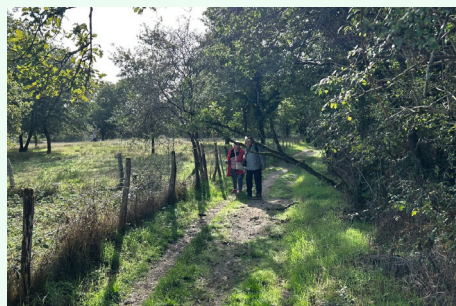
Du samedi 9 au samedi 16 mai

La Baule (ANCV)

Tarif : 264 € ou 476 € selon revenus

(selon la tranche d'imposition)

Participants : 50



Roussines

3 séjours

• Du 7 au 10 avril

Séjour Nature : des promenades paisibles pour se ressourcer, simplement.

• Du 15 au 17 juin

Séjour Pêche et Repos : une parenthèse placée sous le signe du calme, de la détente et du plaisir de la pêche.

• Du 14 au 18 septembre

Séjour Patrimoine : visite des trésors de la Brenne

Participants : 15



Du dimanche 8 au jeudi 19 novembre 2026

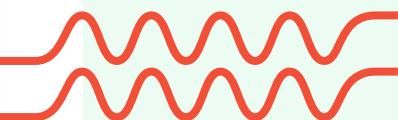
Vietnam

Circuit de 12 jours au Vietnam mêlant découvertes culturelles, rencontres locales et engagements écoresponsables, avec visites de Hanoï, la baie d'Halong, Hôï An et Ho Chi Minh-Ville.

Un voyage complet et confortable incluant vols, hébergements, repas et excursions pour une immersion douce et dépaysante.

Tarif : 2 190 €

Participants : 40



Renseignements



Le service des animations seniors
CCAS – Maison Marianne
47/51, rue Louis-Auguste Blanqui
93140 Bondy

Tél. 01 48 50 56 17

Pour vous accueillir :

Lundi, mercredi et vendredi :
de 9h à 12h

Le service peut vous
recevoir aux jours et horaires
ci-dessus sauf jours de
sorties ou séjours